

Aislamiento de viviendas unifamiliares

Por qué usar aislamiento

La causa principal del aumento en los costos de electricidad durante los meses de invierno y verano es el movimiento del calor dentro y fuera del hogar. Cuando un hogar no está bien aislado, este movimiento, llamado transmisión de calor, ocurre entre el espacio habitacional y el exterior. La transmisión de calor requiere mucha energía para mantener una temperatura interior agradable. Al aislar correctamente el ático, las paredes y el suelo, conseguirá un hogar más cómodo, con un consumo de energía más eficiente, a la vez que reducirá sus facturas mensuales.

Existen muchos tipos de aislamiento, lo que permite encontrar una solución que se adapte a su hogar, presupuesto y nivel de comodidad deseado. Cuando se combina con el [sellado de aire](#) (muy recomendable), el aislamiento es la medida de ahorro de energía más económica para una vivienda unifamiliar.¹

Valores R

Los valores de resistencia térmica o valores R se utilizan para describir la resistencia del aislamiento a la transmisión del calor en todo el hogar. El valor R se determina según el tipo y grosor del material. Cuanto mayor sea el valor R, mayor será el poder aislante. Hay distintos tipos de aislamiento para distintos objetivos. Los costos varían y cada uno requiere herramientas distintas.

ESTOS SON LOS CINCO TIPOS PRINCIPALES DE AISLAMIENTO PARA EL HOGAR:

- Aislamiento de fibra de vidrio.
- Aislamiento de lana mineral.
- Aislamiento de celulosa.
- Aislamiento de espuma en aerosol.
- Aislamiento de espuma rígida.

Cada una de estas opciones tiene cualidades, costos, características y guías de instalación diferentes. Lo mejor es hablar con un [profesional calificado](#) (sitio solo en inglés) sobre las opciones de aislamiento recomendadas para su hogar y su presupuesto.

Medidas complementarias

El aire que se filtra al espacio interior del hogar suele entrar por el ático, los espacios de acceso debajo de la vivienda y otras cavidades del hogar, y puede atravesar el aislamiento existente. La espuma en aerosol de celda cerrada y la espuma rígida actúan como barrera contra el aire, además de ser un aislante. Este aire puede transportar polvo, moho, contaminantes, humo de incendios forestales, gas radón y humedad al interior del hogar, lo que provoca una mala calidad del aire, causando o agravando problemas de salud. La mejor manera de resolver estos problemas y obtener el mayor provecho de su proyecto de aislamiento es combinar el aislamiento con el **sellado de aire** y una ventilación adecuada. Invertir en aislamiento también tiene sentido si está pensando en cambiar a un sistema de calefacción, ventilación y enfriamiento (HVAC) de eficiencia energética. Una casa bien aislada necesita menos energía para mantener una temperatura agradable, lo que permite utilizar un sistema HVAC más pequeño y eficiente.

Costo e incentivos

El costo de agregar aislamiento a una vivienda unifamiliar depende del tamaño del proyecto, el tipo de aislamiento, la ubicación y cualquier adaptación necesaria para acceder al área de instalación. Usted podría recibir un incentivo de hasta \$2.35 por pie cuadrado para el aislamiento del ático, \$2.00 por pie cuadrado para el aislamiento de paredes y hasta \$1.20 por pie cuadrado para el aislamiento del piso, dependiendo de los niveles de aislamiento existentes y el tipo de hogar. Para los clientes que califiquen, los incentivos pueden cubrir dólar por dólar el costo completo de la mejora de aislamiento. **Consulte con su compañía de servicios públicos local** (sitio solo en inglés) para conocer las ofertas disponibles y recibir información sobre aislamiento, sellado de aire y otras oportunidades de climatización para su hogar.

Ahorre dinero instalando su propio aislamiento. Visite **Energy Saver** (sitio en inglés) o **ENERGY STAR®** para obtener más información sobre cómo hacerlo antes de comenzar su proyecto.

Beneficios para el cliente

- Ahorros en su factura de electricidad.
- Menos ruido exterior.
- Al combinarse con el sellado de aire adecuado, el aislamiento puede mejorar la calidad del aire en su hogar.
- Puede mejorar la eficiencia energética de otras medidas, como las ventanas, las puertas y los sistemas HVAC.
- Aumenta la comodidad al mantener temperaturas estables en todo el hogar.

Recomendado para

En las casas construidas antes de 1990, los beneficios de agregar aislamiento en el ático y la reparación o reemplazo del aislamiento del piso son considerables. Las casas construidas antes de 1976 también pueden beneficiarse al agregar aislamiento en las paredes.

Hable con un **profesional calificado** para evaluar las necesidades de aislamiento de su hogar y pregunte sobre la opción de agregar **sellado de aire**, **sellado de ductos**, **mejoras de sistemas HVAC**, y **de reemplazar ventanas y puertas** para obtener la mayor comodidad y ahorro en su proyecto de mejora de aislamiento.



Obtenga más información sobre mejoras de conservación de energía para el hogar en comfortreadyhome.com/homeowners

